

Demostración de Judo Mental en el 9º Campeonato Nacional de baloncesto Special Olympics (2005)

http://www2.ubu.es/gabpres/actualidad/Notas_Prensa/zamani17-05...

■ Nota de Prensa

UNIVERSIDAD DE BURGOS GABINETE DE PRENSA

INVESTIGACIÓN

Un investigador de la Universidad de Burgos trabaja con ASPANIAS en el desarrollo intelectual de los discapacitados

La Universidad de Burgos ha colaborado en el noveno campeonato Nacional de Baloncesto Special Olympics, que se ha disputado en Burgos con una demostración de Judo Mental en la que han participado 16 personas con Discapacidad Intelectual.

El Judo Mental es una adaptación del Judo tradicional, que realiza en la asociación ASPANIAS de Burgos, José Manuel Arnáiz Zamanillo, Licenciado en Pedagogía, Cinturón Negro de Judo y Diplomado en Educación Física, que actualmente viene desarrollando un trabajo de investigación donde la Discapacidad Intelectual y el Judo Mental están relacionados.

José Manuel, "zama" como sus alumnos le llaman, hace una adaptación muy personalizada del Judo, haciendo hincapié en las capacidades que cada alumno tiene, y no en sus discapacidades.

"Mi intervención educativa se centra ante todo en la persona; en sus valores humanos. Para mi, es muy importante conseguir un cambio en el nivel de autoestima del alumno. Pretendo conseguir este cambio con la aplicación de un programa de intervención secundaria que he desarrollado en colaboración con profesionales de ASPANIAS y mi Director de Doctorado, el Dr. D. Juan Alfredo Jiménez Eguizábal", afirma.

En este programa recoge todos los aspectos, (comunicación, independencia, permisividad, honestidad, colaboración, etc.) que considera imprescindibles para alcanzar los objetivos propuestos. "Cambiar lo que no nos gusta, ser independientes, disfrutar del presente, cuidar la salud, controlar los pensamientos, afrontar problemas, aceptar nuestro cuerpo, aprender de los errores y evaluar las cualidades y defectos", añade.

Este investigador puntualiza que cualquier persona, sea cual sea su condición física o edad, puede iniciarse en el Judo Mental, que sirve tanto para el entrenamiento a la actividad física, como al desarrollo personal y medio de autodefensa. Para ello en su programa ha considerado las adaptaciones pensando más que en la competición, en el desarrollo del Judo como la práctica deportiva de una disciplina con fundamentos científicos, con una filosofía que nos permita modelar el físico, la mente, las emociones, el carácter y el temperamento del propio Judoca.

Durante el tiempo que lleva interactuando con este colectivo, José Manuel Zamanillo ha recibido algunas ofertas de colaboración, entre otras, de "la convención Mundial de Psicomotricidad y Salud Infantil", que se desarrollará en la Habana-Cuba en el próximo mes de agosto.

INFORMACIÓN:

Prensa de la Universidad
Hospital del Rey s/n
Tfno: 947-258836
E-mail: gabpres@ubu.es



[Atrás ...](#)