

peonatos o distintos eventos relacionados con estos ejercicios.

Internet: <ftp://cinturonnegro:t2arfq@ftp.procono.es>

Clase de Judo deportivo y defensa personal en Burgos transcurrió con gran dinamismo y de una

Teníamos ante nosotros una experiencia nueva, pero no así para el organizador y profesor de este grupo de judokas, José Manuel Arnaiz, que lleva años dedicado altruistamente a que todo el beneficio que el Judo puede aportar a la persona llegue a estos practicantes con discapacidad intelectual.

Nos desplazamos el profesor David Moronta y yo a las magníficas instalaciones deportivas de la universidad de Burgos y al llegar vimos como colocaban el tatami con gran ansiedad. La clase

forma divertida para los participantes.

En el aspecto técnico desarrollamos después del ritual del saludo y calentamiento, fundamentos de Judo aplicados en formas de sencillas pero pedagógicas kata y algunas formas sencillas de defensa personal para soltar agarres. También hablamos sobre algunos aspectos del judo, tratando siempre de involucramos en la clase.

David y yo quedamos impresionados por el espíritu de constancia, sacrificio, entrega y gratitud, toda una lección...

Ojala en el futuro el Judo pueda ofrecer a este colectivo entusiasta todos sus valores estructurando una metodología y demostración técnica acorde a sus necesidades.

Sólo el hecho de estar en el tatami con ese entusiasmo, valió por todo, pero debemos agradecer la acogida recibida no sólo por el profesor Arnaiz, sino por los directivos de la Asociación Aspanias (que lleva más de treinta años fomentando programas deportivos), prensa escrita y gráfica de Burgos y en especial al antiguo judoka y miembro de la asociación, Javier S. Royuela.

Pedro R. Dabauza



Campeonato Akai Jun Ryu Kenpo

Asistieron al seminario cerca de una treintena de alumnos y