

Jueves, 22 de Marzo de 2007

Buscar:

Estás en: Inicio > Noticias del sector

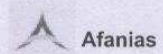
Noticia completa

Clase magistral de Judo Mental para discapacitados intelectuales

Fecha de publicación: 21 Julio 2006
Enviado por:

ASPANIAS, Asociación de Padres y Familiares de Personas con Discapacidad Intelectual, lleva desarrollando programas deportivos desde hace más de 30 años. Uno de los programas que más proyección está teniendo actualmente, es el Judo adaptado (Judo mental). Así, el día 8 de Julio del 2006 en el Polideportivo de la Universidad de Burgos se celebró una clase magistral a cargo de los maestros Dabauza, Moronta y Zamanillo. Los maestros Dabauza y Moronta pudieron comprobar cómo unos judokas con grandes handicaps físicos y mentales, son capaces de desarrollar técnicas de Judo con un entusiasmo tal, que hasta los propios maestros quedaron gratamente asombrados. Y es que el Judo es el deporte que más beneficios psicológicos aporta a las personas con discapacidad intelectual, como así lo manifiesta en sus trabajos de investigación el investigador y maestro Zamanillo. Con la práctica del Judo Mental, además de obtener control sobre sí mismo, se alcanza un alto grado de bienestar personal y calidad de vida al desarrollar habilidades personales que condicionan favorablemente el proceso de integración y autodeterminación. Zamanillo piensa que cuando se eliminen las fobias a impartir Judo a este colectivo, se evidenciarán los grandes beneficios que aporta; aunque aconseja que el Judo Mental sea impartido por un profesional que sepa adaptar este deporte convenientemente, teniendo presente fundamentos científicos y pedagógicos que nos permita modelar el físico, la mente, las emociones, el carácter y el temperamento del propio judoka.

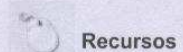
Nuestro menú



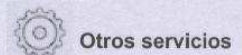
- Inicio
- Centros
- Historia
- Areas
- Contacta



- Todos los centros
 - Educativos
- Empresas de Inserción
- Especiales de Empleo
 - Inserción Laboral
 - Ocupacionales
 - Residencias



- Noticias destacadas
- Noticias de Afanias
- **Noticias del sector**
 - Descargas
 - Enlaces



- Bolsa de trabajo
- Consigue tu cuenta de afanias.org
- Suscríbete a nuestro boletín
- Medidas Alternativas

Imágenes de la noticia:



Listado de noticias